

## Comitè Organitzador:

Diego Palao, Ricard Tolosa, Albert Granero, Ana M. Del Rosario Moreno, Isabel Parra, Lidia Palau, Miquel Cirera, Montse Pàmias, Rebeca Gracia, Rodrigo Rodriguez, Elisabet Puigdollers, Siddarta Acebillo, Virginia Soria

## Ponents

**Cecilia Borràs.** Psicòloga. Presidenta de Després del Suïcidi-Associació de Supervivents. Barcelona.

**Ester Camprodon.** Psicòloga. Directora Projecte Henka. Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona. CIBERSAM

**Andrés Cuartero.** Psicòleg. 061-SEM Catsalut.

**Xavier García.** Observatori Prevenció del Suïcidi. PLAPRESC.

**Rebeca Gracia.** Psiquiatra. Salut Mental Infanto-Juvenil Parc Taulí, Sabadell.

**Ramón Mora.** Metge. Negociat de Salut Comunitària, Servei de Salut i Gestió de Plagues, Ajuntament de Sabadell.

**Maite Muñoz.** Infermera. Salut Mental Adults Parc Taulí, Sabadell.

**Montse Pàmias.** Psiquiatra. Cap àrea de Salut Mental Infanto-Juvenil Parc Taulí. CIBERSAM

**Leticia Pardo.** RBEC EAP La Serra, Sabadell.

**Isabel Parra.** Psiquiatra. Cap d'àrea d'Hospitalització Psiquiàtrica d'Adults i Urgències. Salut Mental Parc Taulí. CIBERSAM

**Raquel Plaza.** Treballadora Social. Salut Mental Adults Parc Taulí, Sabadell.

**Arantxa Ruiz.** Club Xamba-Salut Mental Sabadell.

**Virginia Soria.** Psiquiatra. Directora de Salut Mental d'Adults Parc Taulí. CIBERSAM.

## Secretaria

Fundació Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí  
Ester Freixa - efreixa@tauli.cat  
T. 937 458 238 (Horario: de 10:00 a 13:00 h)

## Inscripció

Per inscriure's s'ha de fer mitjançant:

<https://www.tauli.cat/institut/docencia/postgrau/>

Preu inscripció: 20€

(Salut Mental Parc Taulí abona les inscripcions dels seus professionals, que facin inscripció)

Número de compte del Banc de Sabadell:  
ES69-0081-5154-22-0002103622

\* Abans de fer el pagament, és important que s'hagi tramitat la inscripció.

\*\* És necessari enviar el comprovant de la transferència per e-mail, indicant el nom de la persona inscrita.

## Aval científics sol·licitats de:



## Patrocinadors



## Depressió i prevenció del suïcidi: #TrioLaVida

## VIII JORNADA

## LA SALUT MENTAL LA FEM ENTRE TOTS

5 de juliol de 2024

Seu jornada:

Corporació Sanitària Parc Taulí  
Auditori  
Parc Taulí, 1  
08208 Sabadell (Barcelona)



# Programa

## Presentació

La Depressió Major (DM), és una malaltia incapacitant de l'estat d'ànim que es caracteritza per tristesa, pèrdua d'interessos, dèficits cognitius i símptomes somàtics, com alteracions del son i la gana. Afecta el doble de vegades a dones que a homes (un de cada sis adults al llarg de la vida). L'etiologia de la DM és multifactorial, amb una heretabilitat aproximada del 35%. A més, els factors ambientals, com ara l'abús sexual, físic o emocional durant la infància, estan fortament associats amb el risc de desenvolupar DM. S'associa amb alteracions en els volums cerebrals regionals, particularment a l'hipocamp, i amb canvis funcionals en els circuits cerebrals, com la xarxa de control cognitiu i la xarxa de control emocional. Els principals sistemes neurobiològics de resposta a l'estrès (eix HHA i sistema immunitari) estan implicats. El tractament consisteix, principalment, en psicoteràpia i tractament farmacològic a nivell d'atenció primària i de salut mental, en els casos complexos, o en els que hi ha risc de suïcidi. Per als pacients resistents al tractament convencional, disposem d'alternatives terapèutiques que van des de nous fàrmacs a la neuroestimulació.

Aquesta Jornada posa de relleu la necessitat d'una atenció integral de les persones amb DM, orientada a la recuperació funcional, comptant amb la seva implicació, la complicitat dels familiars i la participació de la xarxa comunitària.

@DiegoJPalao, Director de SM Parc Taulí.

**08:15 – 08:30h** Inauguració  
Sílvia García. Regidora de Salut i Gestió de Plagues Direcció d'Atenció Primària/Regió Sanitària  
Josep M. Bonet. Director Servei d'Atenció Primària Vallès Occidental. Institut Català de la Salut  
Diego Palao. Director de SM Parc Taulí

**08:30 - 10:00h** **Taula 1: Adolescents resilents**  
Modera: Montserrat Pàmias

- Temptativa autolítica en adolescents: pandèmia i post pandèmia. Rebeca Gracia
- Benestar emocional i habilitats per a la vida: promoció des d'intervencions comunitàries municipals. Ramón Mora
- Henka: Creixent en benestar emocional, un programa universal per enfortir la resiliència dels adolescents i el seu entorn. Ester Camprodon

**10:00 - 10:30h** Pausa cafè

**10:30 - 12:00h** **Taula 2: Atenció Integral de la depressió**  
Modera: Virginia Soria

- Abordatge social a la xarxa comunitària. Arantxa Ruiz
- Resiliència en temps d'incertesa: estratègies per abordar l'ansietat i la depressió lleu. Paper dels psicoeducatius en l'estratègia de maneig. Leticia Pardo
- Depressió i treball social sanitari. Raquel Plaza
- Depressions resistents: oportunitats terapèutiques. Virginia Soria

**12:00 - 13:30h** **Taula 3: Prevenció del suïcidi des d'Emergències Mèdiques**  
Modera: Andrés Cuartero

- 061-Prevenció del Suïcidi: dos anys d'experiència. Isabel Parra
- Gestió de casos del programa Codi Risc Suïcidi. Maite Muñoz
- Implementació del Pla de Seguretat a Catalunya. Xavier García

**13:30 – 14:15h** **Conferència:**  
Postvenció amb els supervivents del suïcidi: una necessitat imperiosa  
Cecilia Borràs

**14:30 – 15:00h** Cloenda  
Anna Aran. Directora general de la Corporació Sanitària Parc Taulí (CSPT)  
Ricard Tolosa. President de l'Associació Salut Mental Sabadell