



# NUTRI-SCORE

## Un etiquetado nutricional transparente y fácil de comprender para facilitar mejores decisiones de compra



Sociedades científicas y expertos del ámbito de la nutrición y de la salud, organizaciones de consumidores y representantes de las administraciones públicas se han posicionado a favor de la obligatoriedad del etiquetado nutricional Nutri-Score como herramienta transversal de salud pública. **¿Cuáles son sus beneficios y por qué es importante que la Comisión Europea imponga su obligatoriedad en todos los países miembros?**



### ¿QUÉ ES NUTRI-SCORE?

Nutri-Score es un **sistema de etiquetado** desarrollado por un equipo de investigadores de la Universidad Paris 13, basado en un código de letras y colores que se ubica en la parte frontal de los envases.

Cada producto se posiciona en una **escala de 5 colores (niveles)** que va desde el producto más favorable desde el plano nutricional (A-color verde) hasta el menos favorable (E-color rojo).



### ¿CUÁL ES SU OBJETIVO?

Nutri-Score busca **informar al consumidor sobre la calidad nutricional** global de los alimentos, permitiendo comparar productos y para promover mejores decisiones de compra.

Nutri-Score también es una herramienta para animar a la industria a **mejorar la calidad nutricional de los alimentos**, ofreciéndoles la oportunidad de valorizar sus esfuerzos en términos de innovación y reformulación.



### ¿QUÉ DIFERENCIA NUTRI-SCORE DE OTROS MODELOS DE ETIQUETADO NUTRICIONAL?

Analiza los alimentos por 100g o 100ml, permitiendo una **comparación objetiva y equitativa** entre los mismos.

Ofrece un acercamiento positivo al alimento, valorando tanto los ingredientes que se deben limitar como aquellos cuyo consumo se debe promover.

Ha demostrado facilitar la **comprensión de la calidad nutricional** de los alimentos y fomentar **mejores decisiones de compra y de consumo**, en todos los contextos socioeconómicos, incluso los más vulnerables.



### ¿EN QUÉ PAÍSES SE ESTÁ IMPLANTANDO YA NUTRI-SCORE?

**Alemania, Bélgica, España, Francia, los Países bajos.**



Con el objetivo de **pedir a la Comisión Europea que imponga la inclusión del etiquetado Nutri-Score en los productos alimenticios de toda la UE**, las asociaciones de consumidores que integran BEUC (Oficina Europea de las Asociaciones de Consumidores) han puesto en marcha la **Iniciativa Ciudadana Europea (ICE) «PRO-NUTRISCORE»** ([www.pronutriscore.org](http://www.pronutriscore.org)). Para que esta iniciativa llegue a buen término se deben reunir en menos de un año, un millón de firmas repartidas en al menos siete países europeos.